



ГАПОУ НСО

«Черепановский педагогический колледж»

## ПАМЯТКА ПО ПРОФИЛАКТИКЕ СКУЛШУТИНГА И БУЛЛИНГА



Педагог – психолог:  
Якушина Е.И.

Ноябрь 2023 года

### ПРИЧИНЫ СОВЕРШЕНИЯ ДЕТЬМИ «СКУЛШУТИНГА»

Существуют внешние и внутренние факторы, подталкивающие детей к скулшутингу.

Среди **внешних факторов** можно выделить:

- отсутствие внимания родителей к ребенку;
- ссоры с членами семьи;
- трудности ребенка в общении со сверстниками, конфликты с ними и педагогами;
- буллинг (травля) - агрессивное преследование одного из членов коллектива (особенно коллектива школьников) со стороны других членов коллектива или его части; смерть родственников и друзей;
- доступ ребенка к огнестрельному и холодному оружию в доме; интерес ребенка к компьютерным играм, в которых присутствуют сцены насилия, а также его доступ к сайтам и группам в сети Интернет, пропагандирующим идеологию «скулшутинга».

К **внутренним факторам** следует отнести:

- депрессивное состояние ребенка;
- внушаемость и ведомость ребенка;
- психические отклонения у ребенка.

### НА ЧТО СЛЕДУЕТ ОБРАТИТЬ ВНИМАНИЕ

1. Дети, которые воспитываются в семьях, где царит насилие и жестокость, несут подобную схему общения в общество.
2. Родители, которые не интересуются жизнью, увлечениями и проблемами ребенка, могут спровоцировать развитие пассивной агрессивности в нем.
3. Отсутствие у ребенка общения со сверстниками может стать причиной появления у него серьезных психологических проблем.
4. Сверстники ребенка обзывают, дразнят и бьют его, портят вещи или отбирают деньги, распространяют слухи и сплетни про него.
5. Нападение на учащихся в России часто совершаются с использованием холодного оружия, поскольку нож ребенку достать проще, чем огнестрельное оружие.
6. Под влиянием компьютерных игр ребенок может утратить чувство реальности и не видеть разницы между убийством человека в игре и его смертью в реальной жизни.
7. Ребенок, планирующий нападение на своих сверстников, как правило, в сети Интернет поддерживает общение с другими последователями идеологии «скулшутинга».

### ПУТИ РЕШЕНИЯ ПРОБЛЕМЫ

- ✓ Станьте другом для ребенка, с которым можно поделиться своими переживаниями и не бояться быть отвергнутым, уделяйте больше внимания его проблемам и взаимоотношениям со сверстниками;
- ✓ учите ребенка общению с людьми вне Интернета;
- ✓ помогите родителям организовать досуг ребенка во внеучебное время (посещение кружков и секций);
- ✓ установите и оцените его круг общения;
- ✓ обратитесь за помощью к специалисту в случае замкнутости ребенка, резкого изменения его поведения и проявлений агрессивности.

### ПРОФИЛАКТИКА БУЛЛИНГА В ГРУППЕ:

- Следует с самого первого дня **пресекать любые насмешки** над неудачами одноклассников.
- Также необходимо **пресекать любые пренебрежительные замечания** в адрес одноклассников.
- Если по каким-либо причинам репутация ребенка испорчена, нужно **дать ему возможность показать себя в выгодном свете.**
- Важно помочь непопулярным детям **показать свою полезность для коллектива** (один прекрасно рисует, другой хорошо играет на гитаре, третий очень много знает о космосе и т.д.).
- Следует **избегать обсуждения и оценивания личностных качеств**

ребенка перед всей группой.

- Организация совместных мероприятий, поездок, постановки спектаклей, и т.д.
- Необходимо **дать возможность наиболее активным детям проявить себя в мирных делах и самоутвердиться за счет собственных способностей.**
- Необходимо **избегать высмеивания и сравнения** ребят на занятиях.
- В проблемных группах кураторам следует заранее **распределить учащихся по командам так, чтобы избежать конфликтов.** Распределение по командам не должно обсуждаться с детьми.
- Если в группе есть **отвергаемые** дети, то лучше избегать соревнований и соперничества, так как **проигрыш спровоцирует новый конфликт.** В неудаче обвинят именно отверженных.
- Имеет смысл поговорить с преследователями о том, почему они пристают к жертве. Обратитесь к их вниманию на чувства жертвы.
- Как показывает практика, отношения в группе во многом зависят от тактики поведения, избранной куратором с первых дней работы с группой. Куратор

может не только не допустить возникновения ситуации отвержения, но и способствовать преодолению стереотипа отношений в группе, доставшемся ему «по наследству» от коллеги, но ему понадобится помощь психолога и родителей.

